

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Олейник И.Е./**МЕНЮ**
2 декабря 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	3,97	3,34	12,57	96,97	0,06
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,71	6,87	29,75	203,19	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,20	9,26	67,86	0,48
Итого			420	12,28	12,41	51,58	368,02	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,85	0,17	17,15	73,02	3,40
Итого			170	0,85	0,17	17,15	73,02	3,40
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,71	2,94	12,37	99,38	6,61
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	85	21,17	8,79	2,72	198,98	16,04
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,49	4,30	13,87	109,82	9,86
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,36	0,08	16,21	67,60	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,16	0,45	7,56	39,09	0,00
Итого			730	32,31	16,80	66,75	583,07	34,51
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	19,14	12,12	12,10	239,41	0,20
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,94	2,44	7,63	56,42	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
	TKN№021	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	109	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,02	8,34	29,99	210,82	0,00
Итого			516	30,84	27,06	66,92	642,56	16,62
Всего				76,28	56,44	202,40	1 666,67	55,57

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.